

Die Wettkämpfe beginnen!

Geschrieben von: Meike

Freitag, den 29. April 2011 um 14:02 Uhr



Wieder zurück aus dem Trainingslager fühle ich mich noch etwas müde und kann es nicht abwarten wieder gut zu trainieren. Im Trainingslager konnte ich mich langsam wieder nach meiner Halsentzündung an eine höhere Trainingsleistung rantasten und dann sogar einige intensive Einheiten einstreuen. Mein Trainer und ich waren sehr zufrieden, doch noch geht es darum meine Leistung auszubauen und zu stabilisieren.

Am Sonntag werde ich daher einen kleinen Sprinttriathlon machen, um nochmal einen intensiven Trainingsreiz zu setzen.

Am 7.Mai werde ich die Radstrecke in Heilbronn besichtigen und am 11.5 geht es nach Mallorca für den 70.3. Dort geht es dann, um eine erste Standortbestimmung!