

Trainingslager Lanzarote

Geschrieben von: Administrator

Donnerstag, den 04. Februar 2010 um 00:00 Uhr

Nun bin ich schon wieder ein paar Tage in diesem kalten tristen Deutschland und hoffe schnellstmöglich wieder weg zu kommen.

Das erste Trainingslager habe ich auf Lanzarote mit dem Team von Jürgen Sessner und Heidi Jesberger verbracht. Ute Mückel konnte mich beim Schwimmen wieder auf die richtige Bahn bringen und das Radfahren haben Heidi und ich gut gemeinsam gegen den Wind gemeistert. Auch im Januar waren schon wieder einige begeisterte Hobbyathleten mit dabei, die uns bei den Einheiten begleitet und Unterstützt haben 🙏

Auch Yvonne van Vlerken hatte sich dieses Jahr in den CLS eingefunden. Ich fand es toll sie näher kennen zu lernen und freue mich auf weitere Trainingseinheiten und Gespräche mit Ihr!

Die erste Woche war das Wetter wie aus dem Bilderbuch und wir konnten unser Glück kaum glauben, dann drückte das Tief aus dem Norden auch auf die Kanaren und es gab hier und da mal einen Schauer und die Temperaturen fielen auf 15-20 Grad. Trotzdem konnten wir super trainieren und die anstehenden Schwimmeinheiten wurden im Neo absolviert.. oder kürzere Pausen gemacht 🙏

Nun geht es am 13.2.2010 mit Biestmilch, Erdinger und Hanneshawaii auf die Nachbarinsel Furteventura, wo ich mit Nicole Leder, Wenke Kujala und Yvonne trainieren werde.

Eure Meike