

## Platz 6 beim Ironman SA

Geschrieben von: Meike

Montag, den 26. April 2010 um 09:31 Uhr

---

Ich komme gerade wieder zu mir nachdem ich den gestrigen Abend und die super Stimmung verpasst habe.. Leider haben mich Durchfall und Magenkrämpfe nach dem Rennen ins Bett gefesselt oder eher ans Kloset ☹

Es war ein harter Tag für alle! Doch für mich vielleicht nicht ganz so hart wie für manch anderen. Viele Top Pros mussten sich gestern der Hitze und den kalten Getränken geschlagen geben. Bella, Bree, Martina, Lucie.. alle haben gekämpft wie die Löwinen hier draussen in der Steppe!

Beim mir hat der Tag perfekt angefangen. Ich ging sehr gelassen in das Rennen, was für ich selten ist. Denn wer mich kennt, der weiß auch, dass mich manchmal meine Aufregung fast den ganzen Tag kostet! Ich freute mich auf das Schwimmen und war gespannt wie ich die Wellen bewältigen würde. Die netspannte Stimmung am Start war einfach klasse und fürs Erste sollte es auch so weiter gehen. Ich sprang in den Ocean und schwamm einfach die perfekte Linie.. klar die ersten 300m waren ein Geprügel, aber das ist ja immer so. Mit 54min und 4te Frau stieg ich aus dem Wasser.

Auf dem Rad wollte ich es erstmal ruhig angehen lassen.. warscheinlich habe ich dieses Vorsatz zu lange verfolgt, denn mit 5:14h bin ich nicht ganz zufrieden. Ich wollte jedoch keinen Einbruch riskieren und bin daher in einer Gruppe aus Mädels geblieben, die etwas zu sehr dahingerollt ist. Dafür ging ich mit ganz guten Beinen auf die Laufstrecke. Doch nach 25km merkte ich meine fehlenden Laufkilometer. Ich stand auf einmal. Die Salzwoken und die Hitze machten die Sache auch nicht einfacher. Dann kam Durchfall hinzu.. Mist.. und wo waren die Dixis.. nach ganzen 7km fand ich die drei einiigen Dixis auf der Strecke und musste meinen letzten Vorsprung zu Sonja Jaarsfeld aufgeben. Dafür konnte ich danach etwas besser die letzten 10km hinter ich bringen und noch zwei andere Konkurrentinnen einholen.

Schade, dass es nicht für die Preisgeldränge gereicht hat. Doch ich weiß jetzt wo ich stehe und an was ich arbeiten muss! Ich freue mich schon auf meine Arbeit und auf ein grandioses Rennen für alle in Frankfurt!

Vorerst mache ich eine Woche Urlaub hier in SA und genieße Land und Leute! Ich kann jedem dieses Rennen hier nur empfehlen. Die Stimmung ist klasse und die Leute sind einfach

## **Platz 6 beim Ironman SA**

Geschrieben von: Meike

Montag, den 26. April 2010 um 09:31 Uhr

---

Super!!! Jeder quälende Schritt hier ist es wert das Ziel zu erreichen !!!!

Bis bald

Eure Meike