

Saisonpause und Urlaub

Geschrieben von: Meike

Dienstag, den 06. Oktober 2009 um 16:02 Uhr

Nach immer wiederkehrenden Erkrankungen habe ich meinem Körper die geforderte Ruhe gegönnt und bin zwei Wochen in den Urlaub nach Süd Tirol gefahren. Damit sind zwar meine Planungen für den Ironman Arizona dahin, aber meinem Körper geht es jetzt besser und ich freue mich auf die Saison 2010.

Zum Abschalten war ich mal wieder in Süd Tirol und habe die Wanderschuhe geschnürt. Dabei bin ich an ganz andere mentale Grenzen gestoßen, nämlich meine Höhenangst und Klaustrophobie in Tunneln. Beim Wandern und MTB fahren konnte ich alles um mich herum vergessen und einfach mal die Seele baumeln lassen. Sonne satt und Berge pur - diesen Aktivurlaub werde ich so schnell nicht vergessen. Arno vom Hotel Arndt in Tramin an der Weinstraße hat mir gezeigt was es heißt Singletrails zu fahren und abends wurde auf dem Törggelfest der neue Wein und die Haxen probiert!

Ich freue mich schon wieder nächstes Jahr im Juni bei Arno eine Woche Triathlon und Berge pur erleben zu dürfen.. also haltet Euch auf dem Laufenden - vielleicht seit Ihr dabei..

Eure Meike