

Man lernt nie aus!

Geschrieben von: Meike

Dienstag, den 06. März 2018 um 12:06 Uhr

Ich habe mich sehr lange nicht gemeldet, was auch meiner neuen Lebenssituation zu schulden ist. Mittlerweile sind wir alle in einem anderen Lebensabschnitt angekommen und ich erwarte das Brüderchen von Luke im August. Damit wären wir dann komplett, wenn es denn soweit ist ;-)

Bis dato habe ich mich die letzten Jahre darauf konzentriert meine Expertise zu verfeinern. Ich habe die Ausbildung bei [Dr. Matthias Maquard](#) zur Laufanalytistin gemacht und biete diese im Rahmen von einem gesamtheitlichen Konzept für Firmen an. Heißt Anfangen zu Laufen, aber richtig und begleitet.

Hier macht es mir viel Spaß die Leute vor Fehleren zu bewahren und zu sehen welchen Spass die Bewegung des richtigen Laufens machen kann.

Denn es soll ja nicht "schwer" laufen, sondern "leicht" Laufen!

Ich bilde mich immer wieder im Rahmen der [DTU für meine Trainer C-Lizenz](#) weiter und verfolge die Laufbewegung und Einflüsse genau, um die verschiedenen Methoden auch anwenden zu können!

Kürzlich habe ich mir eine Seminar von [Wolfgang Schwein](#) geegönnt und auch hier einige Vermittlungsmethoden aufgreifen können.

Die Anwendung der Methoden ist für mich eine sehr differenzierte und individuelle Sache, welche auf die Person meines Vertrauens abgestimmt sein muss!

Meist fehlt mir die Zeit noch mehr Individualarbeit zu leisten, aber ich versuche natürlich den Anfragen von Firmen, meines Arbeitgebers und meiner Kunden nach zu kommen!

Man lernt nie aus!

Geschrieben von: Meike

Dienstag, den 06. März 2018 um 12:06 Uhr

Ab Juni heißt es für mich wahrscheinlich mehr Rollen, aber das soll ja auch leicht gehen :-)) und in den See kann ich dann auch wieder mit meinem sailfish One für mehr Auftrieb.

Bis dahin, ich freue mich von Euch zu hören!

Eure Meike