

## Eventtag am Wirthshof Camping

Geschrieben von: Meike

Donnerstag, den 28. Oktober 2021 um 20:54 Uhr

---

Am Sonntag findet im Rahmen der [Gesundheitswoche in Markdorf](#) ein Eventtag zum Thema "Laufen" statt.

10:00 Uhr Vortrag "natürlich Laufen" -kostenlos

11:30-12:00 Uhr "Technikeinweisung Slow Jogging"- kostenlos

15:00-17:00 Uhr " Slow Jogging Workshop mit Videoanalyse"- Kosten 50€ inkl Nachbereitung

<https://www.wirthshof.de/aktiv/events/slow-jogging-eventtag/>

Wer sich noch anmelden möchte, meldet sich unter:

*aktiv@wirthshof.de*

Ich freue mich über zahlreiche Teilnehmer!

Hier etwas Motivation:

## Eventtag am Wirthshof Camping

Geschrieben von: Meike

Donnerstag, den 28. Oktober 2021 um 20:54 Uhr

---

<https://fb.watch/8WKWynWbHH/>

EURE MEIKE