

Team Trainingslager auf Fuerte

Geschrieben von: Meike

Donnerstag, den 09. Februar 2012 um 14:39 Uhr

Back in good cold Germany - so könnte auch meine Überschrift heute heißen!

Uns hat es voll erwischt mit fast 40 Grad Temperaturunterschied kann von einem gescheiterten Training in Europa kaum die Rede sein.

Dafür haben wir auf Fuerte so richtig rein gehauen. So kann man es nur sagen, denn das Trainingslager mit meinem Trainer Ralf, Pro Training Tours und meinem Team von Erdinger Alkoholfrei war ein voller Erfolg!

Das Team aus fast 14 Athleten passt einfach super zusammen. So wurden neue Athletinnen wie Eva Wutti super aufgenommen und alte Bekannte (Silvia Felt) wieder ins Team integriert. Unsere Mama Wenke hat sich auch durch den Wind geschlagen und wir haben uns als Windschattengeber geopfert (nicht dass sie es gebraucht hätte 😊). Nicole und Lothar haben alle Fragen rund um das Photoshooting gemanaged. Julia hat uns zum Morgenlauf motiviert. Michi konnte sich wieder in seiner Paradedisziplin dem Rumpf und Krafttraining mit mir messen 😊. Christian hat sich indes zehn Ausnahmen von der Regel am Tag gemacht 😊 .. und unsere Sonja hatte stets den längsten Atem im Pool... sie ging als erste ins Wasser und als letzte raus!

Kurz es war einfach köstlich, amüsan, super, genial, lustig .. noch was.. einzigartig!!!

Die neue Lokation in Corralejo hat sich bewährt. Der Pool war zwar noch nicht fertig (es gab dafür ein 25m Becken), doch jetzt ist er es. Wichtig für mich .. es gibt flache Laufstrecken 😊 und Radfahren kann man überall auf der Insel. Außerdem ist die Anlage schon angelegt und verfügt über einen neuen Kraftraum. Die Appartements sind großzügig und wer möchte bekommt ALLInklusiv.. was sich wirklich gelohnt hat!

Nun freue ich mich auf eine Woche Langlaufen, um doch noch etwas positives der Kälte abzugewinnen, bevor es mit Julia und Nicole ins Costa Calero auf Lanzarote geht.

Bis dahin..Eure Meike!

Team Trainingslager auf Fuerte

Geschrieben von: Meike

Donnerstag, den 09. Februar 2012 um 14:39 Uhr
