

Wettkampfsaison beginnt

Geschrieben von: Meike

Donnerstag, den 26. April 2012 um 12:23 Uhr

Nach fast acht Wochen Trainingslager (dreimal je zwei Wochen auf den Kanaren und Balearen) und zweimal eine Woche Langlaufen freue ich mich wieder zuhause zu sein. Die Trainingslager waren alle sehr erfolgreich und ich konnte dank perfekter Infrastruktur alle Trainingseinheiten geplant durchziehen. Die Wochen zwischen den Trainingslagern habe ich für die aktive Regeneration verwendet und so einen guten Rhythmus gefunden. Die letzten Jahre war ich immer mal Krank zwischendurch, doch dieses Jahr habe ich die kalten, nassen Jahreszeiten gut überstanden!

Ich kann meine Form noch nicht einschätzen und deswegen geht es jetzt so langsam an die Wettkämpfe.

Am 6.5.2012 starte ich das erste mal in Buschhütten bei der gut besetzten und etablierten Kurzdistanz. Danach geht es gleich weiter zum 70.3 nach Mallorca! Nach langem Überlegen habe ich mich wieder für dieses schöne Rennen an meinem Lieblingstrainingsort entschieden!

Nach Mallorca werde ich einen weiteren Trainingsblock machen. Ich werde in dieser Zeit ein bisschen pendeln. Eine Woche Süd Tirol steht auf dem Programm, ein Besuch am Bodensee bei meinem Freund und auf dem Samerberg bei meiner Schwester- es wird also nicht langweilig!

Vor Frankfurt werde ich mich dann noch im Kraichgau mit vielen starken Athletinnen messen und traditionell beim Stadttriathlon in Erding am Start sein.

Bleib also dran!

Eure Meike