

Nach der Eiszeit kommt der Sommer!

Geschrieben von: Meike

Samstag, den 20. April 2013 um 11:05 Uhr

Mittlerweile habe ich zwei weitere Trainingslager hinter mir. Mit [ProTrainingTours](#) konnte ich zwei Wochen Kilometer auf Mallorca machen und unter dem Namen meines Teams [Erdinger Alkoholfrei](#) durfte ich nette Menschen auf Furte für eine Woche über die Insel begleiten.

Leider ging alles nicht ganz ohne Höhen und Tiefen- so macht mir mein Knie immer noch zu schaffen und ich versuche mein Lauftraining ins Wasser und aufs Rad zu verlagern. Doch Triathlon bleibt Triathlon und Laufen gehört dazu.. Ich arbeite weiter daran !

Bis ich wieder einsatzfähig bin versuche ich mir neue Ziele zu setzten, liebäugle mit anderen Veranstaltungen (Rad- und Schwimmveranstaltungen) und widme mich meinen Athelten. Ich habe begonnen mein Trainergeschäft auszubauen und betreue mit Hilfe von [iq-athletik](#) meine Atheten mit der neuen Trainingsplattform Athleta.

Die nächsten Wochen werden wohl sportlich noch etwas holprig werden, doch die Saison ist lang und ich bin überzeugt meine Qualitäten noch zeigen zu können.

Ich halte Euch auf dem Laufenden..

Eure Meike