

## Referenz von Patty Kalwa

Geschrieben von: Meike

Mittwoch, den 28. August 2013 um 08:18 Uhr

---

Patty ist im zweiten Jahr bei mir Athlet und hat sich auf der MD auf unter 5:00h gesteigert und hat bei seiner ersten Langdistanz eine fantastische Zeit von 10:25h erzielt. Er braucht etwas mehr Führung als andere, dafür ist er konsequent und im Schwimmen sehr talentiert! 🏊

Nächstes Jahr wird sein Ziel der Ironman Zürich sein. Ich freue mich diesen Weg mit Ihm zu gehen.

## Referenz von Patty Kalwa

Meine maßgebliche Erwartung an die Zusammenarbeit mit Meike Krebs ist die Realisierung meiner sportlichen Ziele. Mit anderen Worten: Ich formuliere meine Ziele, und Meike zeigt mir den Weg. Ich muss Ihn dann einfach nur noch konsequent gehen.

In diesem Zusammenhang koordiniert Meike zunächst die jeweiligen Umfänge und die Intensität sämtlicher Trainingseinheiten. I.d.R. würde ich persönlich sehr früh in der Saison zu hart und zu viel trainieren. Meike hilft mir dabei meine trainingsspezifischen Fähigkeiten optimal zu nutzen, indem Sie mich häufig bremst, aber auch im richtigen Zeitpunkt den nötigen "Tritt in den ....." bereit hält.

Für mich heute noch schwer zu begreifen, mit welcher Punktgenauigkeit ich von Ihr für die bisherigen Wettkämpfe vorbereitet wurde und Ihre Prognosen eingetroffen sind. Das gilt übrigens auch für Rennen die nicht gut gelaufen sind. Dennoch, Sie macht sich umgehend an die Ursachenbehebung. Umso stolzer bin ich, einmal Ihre Zeitvorgaben positiv übertroffen zu haben. Die Challenge Roth 2013 war einzigartiges Erlebnis, dass ohne Ihre Hilfe sicher dieses Ergebnis nicht möglich gewesen wäre. Ich kann es eigentlich immer noch glauben.

Was ich aber weiss, es ist noch viel Luft nach oben. Und ich freue mich darauf weiterhin mit Meike diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Grenzen setzt eigentlich nur meine Disziplin. Und genau die muss jeder mitbringen. Anderweitig kann selbst eine immer gut gelaunte und fröhliche Meike Krebs kurzzeitig zum Drachen werden. 🏊

## Referenz von Patty Kalwa

Geschrieben von: Meike

Mittwoch, den 28. August 2013 um 08:18 Uhr

---